

и дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МКОУ

Утверждаю:



21.10.24

Согласовано:

Директор

*МКОУ Торнобасовский ЦО*  
*Павлов*

6 день

| Прием пищи, наименование блюда            | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник рецептур |
|-------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|--------------|------------------|
|                                           |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |              |                  |
| Завтрак                                   |              |                  |         |             |                               |              |                  |
| КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ №181 | 250          | 7,30             | 8,12    | 27,25       | 256,25                        | 181          | 2017             |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ №3 (БАТОН) 35/5/10      | 50           | 5,80             | 8,30    | 14,83       | 137,00                        | 3            | 2017             |
| ЧАЙ С САХАРОМ №685                        | 200          | 0,20             | 0,00    | 15,00       | 58,00                         | 685          | 2011             |
| ПЕЧЕНЬЕ №9                                | 50           | 3,80             | 4,90    | 35,60       | 187,00                        | 9            |                  |
| Итого за прием пищи:                      | 550          | 17,10            | 21,32   | 92,68       | 638,25                        |              |                  |
| Всего за день:                            | 550          | 17,10            | 21,32   | 92,68       | 638,25                        |              |                  |